



CROSS - COUNTRY

L
I
G
U
E

I
L
E

D
E

F
R
A
N
C
E

E
S
T

**JEU
13
NOV**

CROSS-COUNTRY ORMESSON

**CHAMPIONNAT REGIONAL F.S.P.F.
CHALLENGE INTERARMES**

Compétition FSPF ouverte à tous . N° agrément L12-CROS-08-200

Les **NON LICENCIÉS FSPF** acquitteront un droit d'entrée de 5 €uros et présenteront un certificat médical de non contre-indication à la pratique du cross-country. Ils bénéficieront d'une licence à la journée.

Les **LICENCIÉS FSPF** mentionneront obligatoirement leur numéro de licence ou la présenteront au retrait des dossards.

Adhérents FSPF/LIFE gratuit

Autres ligues FSPF : 5 €.

Distances.

Senior femme – Vétéran femme – Vétéran 4 homme : 4 km

Senior homme – Vétéran 1 & 2 & 3 homme : 7 km

Classements scratch.

Senior femme – Vétéran femme – Senior homme – Vétéran homme

Le premier de chaque course marque 1 point et ainsi de suite...

Les trois premiers de chaque course sont récompensés.

Challenge INTERARMES

Le challenge Interarmes est un classement par équipe sur les 5 meilleures performances par arme d'appartenance.

Les trois meilleures équipes sont récompensées.

Championnat régional FSPF

Sur les quatre courses SF – VF – SH – VH1/VH2 – VH3/VH4

les 3 premiers adhérents LIFE (hors licence journée) sont récompensés.

Le cross d'Ormesson est qualificatif pour les championnats de France FSPF.

Publication des résultats

Les résultats seront publiés sur le site Internet de la ligue: <http://www.fspf-life.com>

Inscriptions

Les inscriptions par mél, courrier ou sur place mentionneront

NOM : _____ PRENOM : _____ DATE DE NAISSANCE : _____

Mel : _____ Licence F.S.P.F N° (1) : _____

Pol. Nationale Pol. Municipale Gendarmerie Pompiers Autres

(1) Attention toute inscription ne mentionnant pas un numéro de licence FSPF en cours de validité devra **obligatoirement** être accompagnée d'un certificat médical de moins d'un mois.

(2) L'inscription à cette compétition autorise les organisations affiliées à la FSPF à utiliser et publier les photographies dans ses brochures, ses plaquettes et sur ses sites Internet.

Organisation

Union Sportive des Policiers du Commissariat de Champigny/M

Ligue Ile de France Est de la F.S.P.F. 11/19 Bd Jean-Baptiste OUDRY 94000 Créteil

ddsp-fspf-life.94@interieur.gouv.fr 01.45.13.32.33



**OPEN
POLICE
POMPIERS
GENDARMES**

**Golf d'Ormesson
Ch. Du Belvédère
Ormesson (94)**

